

Wochenplan unserer Thaliküche

KW 51: 15.12. – 19.12.2014

MONTAG

Dal mit Rote Beete

mit Reisbandnudelsuppe, Salat mit Bohnen und Möhren,
Obst-Dessert

DIENSTAG

Süßkartoffelpfanne mit Möhren

mit Dal-Suppe, Salat mit Couscous und Paprika,
Mango-Grieß-Pudding

MITTWOCH

Auberginen mit Tomaten

Mit Kokossuppe, Salat mit Hirse und Gurke, Haferflocken-Dessert

DONNERSTAG

Weißkohl mit Kartoffeln

mit Dal-Suppe, Salat mit Bohnen und Tomaten, Weihnachts-Kekse

FREITAG

Gemüse-Curry

Mit Süßkartoffelsuppe, Salat mit Couscous und Fenchel,
Kheer (vegan, zuckerfrei)