

Wochenplan unserer Thaliküche

KW 47: 17.11. – 21.11.2014

MONTAG

Safran-Kartoffeln mit Mangold

mit Kürbisuppe, Salat mit Bohnen und Gurke, Fruchtjoghurt

DIENSTAG

Zucchini-Lauch-Pfanne

mit Gemüsesuppe, Salat mit Couscous und Tomaten,
Haferflocken-Dessert

MITTWOCH

Gefüllte Paprika

mit mit Lauchsuppe, Salat mit Linsen und Gurke,
Kokos-Schoko-Pudding

DONNERSTAG

Chinakohl mit Süßkartoffeln

mit Kokosuppe, Salat mit Kichererbsen und Tomaten,
Laddu (indisches Kichererbsen-Konfekt)

FREITAG

Möhren-Pastinaken-Pfanne

Mit Dal-Suppe, Salat mit Couscous und Tomaten,
Apfel-Bananen-Pudding