

Wochenplan unserer Thaliküche

KW 43: 20.10. – 24.10.2014

MONTAG

Spinat mit Möhren & Pastinaken

mit Dalsuppe, Salat mit Rote Beete und Sonnenblumenkernen,
Porridge mit Kokos

DIENSTAG

Würziger Rosenkohl mit Kartoffelbrei

mit Pilzsuppe, Salat mit Tomaten und Champignons,
Apfelkompott mit Gewürzen

MITTWOCH

Kartoffel-Paprika-Pfanne

mit Kürbissuppe, Salat mit Belugalinsen und Sprossen,
Kheer (vegan & zuckerfrei)

DONNERSTAG

Pakora

mit Lauchsuppe, Salat mit Bohnen und Avocado, Kokos-Dessert

FREITAG

Moongdal mit Erbsen

mit Maiscremesuppe, Kartoffelsalat mit Gurke,
Couscous mit Ingwer