

Wochenplan unserer Thaliküche

KW 40: 29.09. – 02.10.2014

MONTAG

Paprika-Kartoffel-Curry

mit Mangold-Dal-Suppe, Salat mit Linsen und Möhren, Mango-Grieß-Pudding

DIENSTAG

Italienische Pasta oder Reis

mit gemischter Pilz-Suppe, Salat mit Couscous und Tomaten, Beeren-Pudding

MITTWOCH

Gemüse-Curry

mit Minestrone, Salat mit Bohnen und Gurke, Kokos-Schoko-Pudding

DONNERSTAG

Rote Beete-Kartoffel-Auflauf

Reisnudel-Gemüse-Suppe, Salat mit Linsen und Paprika, Kokos-Couscous-Dessert