

# Wochenplan unserer Thaliküche

**KW 05: 26.01. – 30.01.2015**

## **MONTAG**

### Weisskohl-Kartoffel Curry

mit Tomatensuppe, Grüner Salat mit schwarzen Bohnen und Möhren, Bananen Dessert

## **DIENSTAG**

### Gemüsebratlinge

mit Rote Linsen-Süßkartoffel Suppe, Grüner Salat mit Couscus und Fenchel, Cocos Dessert

## **MITTWOCH**

### Buntes Gemüse auf Kichererbsenmus

mit Karotten-Ingwer Suppe, Grüner Salat mit Braunhirse und Tomaten, Vanille Dessert

## **DONNERSTAG**

### Gebratene Aubergine in Joghurtsauce

mit Gelbe Moong Bohnen Suppe, Grüner Salat mit Roten Bohnen und Stangensellerie, Mango Dessert

## **FREITAG**

### Süßkartoffelpürree mit Pastinaken und Rosenkohl

mit Mangold-Gemüsesuppe, Grüner Salat mit Couscus, Weisskohl und Paprika, Schoko Dessert